Eleva Digital

Material grátis

VOCÊ COMENTOU INSTA

O Claude como social media do seu Instagram

O link do repositório, como instalar em 2 minutos e como deixar com a sua voz.

NESTE MATERIAL

1 O que é
2 Como instalar
3 Deixe com a sua voz (10 minutos)
4 As 13 skills
5 Sua primeira semana
6 Cuidados

INSTA · 1 DE 6

1 O que é

- Um repositório **grátis e aberto** no GitHub com **13 skills** que transformam o Claude num social media: roteiro de Reel, legenda, carrossel, stories, plano da semana, nota do perfil e mais.
- **Não pede senha nem chave de API, e não se conecta na sua conta.** Ele escreve, você posta. Nada vai pro ar sem você aprovar.
- Funciona melhor no **Claude Code**, porque algumas skills rodam pequenos programas no seu computador (dar nota pro gancho, cronometrar o roteiro, tirar a cara de texto de IA).
- Link: **github.com/Jakeschincariol/instagram-agent-skill** (licença MIT).

INSTA · 2 DE 6

2

Como instalar

Abra o Claude Code e cole:

COPIE

```
https://github.com/Jakeschincariol/instagram-agent-skill

Antes de instalar, leia os arquivos deste repositório e me diga
em português o que cada script faz e se ele acessa a internet
ou algum arquivo fora da pasta. Se estiver tudo certo, instale
esta skill e confirme que o /ig-reel funciona.
```

Prefere fazer na mão? No terminal:

COPIE

```
git clone https://github.com/Jakeschincariol/instagram-agent-
skill.git
cp -r instagram-agent-skill/skills/ig-* ~/.claude/skills/
```

Sem Claude Code? Dá pra colar o arquivo SKILL.md de uma skill no começo de uma conversa no Claude. Funciona, mas sem os programas de nota e de tempo.

3 Deixe com a sua voz (10 minutos)

Todas as skills leem um arquivo chamado **voice.md**. É ele que faz o texto sair do seu jeito, e não com cara de robô. Cole no Claude Code junto com 3 legendas ou roteiros seus que deram certo:

COPIE

```
Escreva o meu voice.md a partir destes 3 textos meus e salve em
~/.claude/instagram/voice.md. Anote como eu falo: palavras que
eu uso, tamanho das frases, se uso emoji, como abro e como
fecho. Depois me mostre o arquivo pra eu aprovar.
```

Revise com calma e corrija o que não parece você. Vale mais que qualquer comando.

INSTA · 4 DE 6

4

As 13 skills

Comando	O que faz
/ig-reel	Transforma uma ideia em Reel: 3 ganchos com nota, roteiro, texto na tela e tempo de cada fala
/ig-viral	Procura o que está dando certo no seu nicho e explica a fórmula
/ig-caption	Escreve a legenda e mostra o pedaço que aparece antes do "mais"
/ig-carousel	Carrossel: capa, texto de cada tela e as imagens 1080×1350
/ig-story	A sequência de stories do dia e qual figurinha usar em cada um
/ig-profile	Dá nota de 0 a 100 pro seu perfil e reescreve o que perdeu ponto
/ig-plan	O plano da semana: o que postar, em que formato e quando
/ig-human	Tira a cara de texto de IA (travessões, palavras batidas)
/ig-comment	Comentários nos posts de outras pessoas, sem "🔥🔥🔥"
/ig-reply	Responde os comentários do seu post, na ordem certa

Comando	O que faz
/ig-dm	Mensagens do direct: entrega da palavra-chave, parceria e retorno
/ig-repurpose	Um vídeo longo vira uma semana de Reels e carrosséis
/ig-audit	Analisa o que você já postou e mostra o que funcionou de verdade

INSTA · 5 DE 6

5 Sua primeira semana

1. **Segunda:** rode `/ig-profile` e arrume a bio e os destaques que ele apontar.
2. **Terça:** rode `/ig-plan` e aprove o plano da semana.
3. **Quarta em diante:** um `/ig-reel` por dia. Grave só o gancho que tirou a nota mais alta.
4. **Antes de postar:** passe a legenda no `/ig-caption` e no `/ig-human`.
5. **Domingo:** `/ig-audit` com o que você postou, pra decidir a próxima semana.

INSTA · 6 DE 6

6

Cuidados

- [ ] Peça pro Claude ler o repositório antes de instalar (o pedido acima já faz isso)
- [ ] Nada de senha do Instagram em lugar nenhum: a skill não precisa
- [ ] Revise tudo antes de postar: ele escreve, a responsabilidade é sua
- [ ] Não invente número nem depoimento só porque o roteiro pediu
- [ ] Consultado em 09/10/2026: o repositório pode mudar, confira o README

E AGORA?

Quer isso montado no seu negócio?

A Eleva monta o motor: tráfego, site, CRM, automação e IA pra negócio local.

elevabrands.com.br

Eleva Digital
Taubaté/SP